॥ ॐ ॥

अथ पाराशर्योपपुराणोक्तसप्तसर्गीपारायणक्रमः ॥

महेश्वर उवाच—

विपदुत्तरणं प्रेप्सुः संपदां सङ्ग्रहं तथा । श्रीमत्सुन्दरकाण्डस्य सप्तसर्गीं पठेन्नरः ॥

श्रीपार्वत्युवाच—

कथं सुन्दरकाण्डस्य सप्तसर्गीं पठेन्नरः । विधानं तस्य मे ब्रूहि कृतार्था स्यामहं प्रभो ॥

महेश्वर उवाच—

त्रिवर्गफलकामेन विपदुत्तरणेच्छुना । श्रीमत्सुन्दरकाण्डस्य पाठः कार्यो विजानता ॥
शान्तिकर्मणि सर्वत्र तथा दुःस्वप्ननाशने । ग्रहपीडासु चोग्रासु रोगेषु विषमेषु च ॥
अरण्ये प्रान्तरे वाऽपि शस्त्रचोराग्निपीडने । सर्वास्वापत्सु घोरासु नैतस्मात्तारकं परम् ॥
श्रीमत्सुन्दरकाण्डस्य सप्तसर्ग्यभिपाठतः । महाराज्यादिसंपत्तिर्लभ्यते दुर्लभाऽपि वा ॥
आयुष्कामो लभेतायुर्धनकामो धनान्यपि । श्रीकामः श्रियमाप्नोति क्षितिकामस्तथा क्षितिम् ॥
विद्याकामस्तथा विद्यां स्त्रीकामस्तु तथा स्त्रियम् । आरोग्यकामस्त्वारोग्यं सप्तसर्ग्यभिपाठनात् ॥
यदा यदा हि रामस्य वृत्तं पिपठिषेद्बुधः । तदा तदा तु धर्मात्मेत्येतन्मूलमनुं जपेत् ॥

பரமேசுவரர் சொல்கிறார்:— ஆபத்துக்கள் நீங்க இச்சிப்பவனும், தனத்தை இச்சிப்பவனும் ஸ்ரீமத்ஸுந்தரகாண்டத்தை ஸப்தஸர்க்கபாராயணக்கிரமமாக படிக்கவேண்டும்.

பார்வதி சொல்கிறாள்:— பிரபுவே! மனிதன் ஸுந்தரகாண்டத்தின்ஸப்த (ஏழு) ஸர்க்கங்களை எவ்விதமாக பாராயணம் செய்யவேண்டும்? அதன்விதியை எனக்குச் சொல்லும். அதனால் நான் கிருதார்த்தையாக பலிப்பேன்.

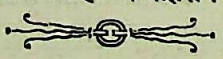
பரமேசுவரர் சொல்கிறார்:—தர்மார்த்தகாமங்களை இச்சிப்பவனும், ஆபத்துநீங்க இச்சிப்பவனுமான ஒருவன் ஸுந்தரகாண்டத்தைப் பாராயணம் செய்யவேண்டும். சகலதோஷசாந்திக்கும், அவ்விதமே துர்ஸ்வப்னம் நசிக்கவும், தோஷகரங்களான க்ரஹபீடைகளில்நின்றும், மாற்றமுடியாத ரோகங்களில்நின்றும், வழிதெரியாத காட்டிலும், ஆயுதங்களாலும், திருடர்களாலும், அக்கினியாலுமுண்டாகும் கஷ்டங்களில் நின்றும், கோரங்களான ஸகல ஆபத்துக்களில் நின்றும் நிவர்த்திசெய்வதில் ஸுந்தரகாண்டத்தைக்காட்டிலும் சிறந்தது வேறொன்றுமேயில்லை. ஸ்ரீமத் ஸுந்தரகாண்டத்தின் ஸப்தஸர்க்கபாராயணத்தால் அடையமுடியாத மஹாராஜ்யத்தையும் அடையமுடியும். ஆயுளை இச்சிப்பவன் ஆயுளையும், தனத்தை இச்சிப்பவன் தனத்தையும், ஸ்ரீகாமன் ஸ்ரீயையும், பூமியை இச்சிப்பவன் பூமியையும், வித்தையை இச்சிப்பவன் வித்தையையும் ஸ்திரீயை இச்சிப்பவன் ஸ்திரீயையும், ஆரோக்கியத்தை இச்சிப்பவன் ஆரோக்கியத்தையும் ஸப்தஸர்க்கபாராயணத்தால் அடைவான். ஒருவன் எப்பொழுதெல்லாம் ஸ்ரீராமாயணத்தை படிக்க விரும்புகிறானோ, அப்பொழுதெல்லாம் **धर्मात्मा सत्यसन्धश्च रामो दाशरथिर्यदि । पौरुषे चाप्रतिद्वन्द्वः शैरनं जहि रावणिम् ॥** என்ற மூலமந்திரத்தை ஜபிக்கவேண்டும்.

CC-0. In Public Domain. Digitized by Muthulakshmi Research Academy

श्रीरामचरणांभोजद्वन्द्वं ध्यायन् प्रसन्नधीः । सकृदेवेति चरमं श्लोकं च शुभदं जपेत् ॥
अनयोर्मन्त्रयोः को नु माहात्म्यं वेत्ति वल्लभे । अन्यत्र जानकीनाथादन्यत्र च हनूमतः ॥
शुभेऽह्नि शुभनक्षत्रे सङ्कल्प्योपक्रमेद्बुधः । पाठं सुन्दरकाण्डस्य सप्तसर्ग्या यथाविधि ॥
सप्तसर्गीमनुदिनंपठेन्नियमपूर्वकम् । पौनः पुन्येन तं काण्डं यावत्काण्डः समाप्यते ॥
अन्यूनानतिरिक्तं तु काण्डान्ते सप्त सर्गकाः । समाप्यन्ते यदा देवि तदा विप्रांश्च भोजयेत् ॥
सर्गसङ्ख्यैर्दिनैस्तत्तु पूर्यते नान्यथा प्रिये ॥ १५ ॥ एकं पारायणं ह्येतत्सप्तसर्ग्याः शुचिव्रते ।
सप्तकृत्वः पठेदेवं तन्महासप्तसर्गकम् । भोजयेद्ब्राह्मणान्ते नियमात् सर्गसङ्ख्यया ॥ १६ ॥
एवं पठन् पाठयन् वा दुर्गाण्यतितरेदसौ । लभतेऽभीप्सितान् कामान् सर्वानेव न संशयः ॥
पाठने प्रतिपाठन्तु सप्तनिष्की तु दक्षिणा । वाचकाय प्रदेया स्याद्वस्त्रमाल्यानुलेपनैः ॥
महत्यां सप्तसर्ग्यान्तु समाप्तायामनुक्रमात् । सुवर्णान् सप्तसङ्ख्याकान् दद्यादादृत्य दक्षिणाम् ॥
इत्येतत्कथितं देवि यत्पृष्टोऽहमिह त्वया । ध्रियतां हृदये साधु किमन्यच्छ्रोतुमिच्छसि ॥

ஸ்ரீராமரின் பாதாரவிந்தங்களை த்யானம்செய்துகொண்டு सकृदेव प्रपन्नाय तवास्मीति च याचते। अभयं सर्वभूतेभ्यो ददाम्येतद्व्रतं मम॥ என்ற மந்திரத்தை கடைசியிலும் ஜபிக்க வேண்டும். இந்த இரண்டு மந்திரங்களுடைய மாஹாத்மியத்தை ஸ்ரீராமரையும் ஹனுமாரையும் தவிர யார்தான் அறிவார்? வித்வானை ஒருவன் நல்லநாளில் சுப நட்சத்திரத்தில் ஸங்கல்பம்செய்து விதிப்படி ஸுந்தரகாண்டத்தை ஸப்த (ஏழு) ஸர்க்கவிதிப்பிரகாரம் பாராயணம் செய்யவேண்டும். ஒவ்வொரு நாளிலும் நியமத்துடன் ஏழு ஸர்க்கங்கள்வீதம் காண்டம் முடியும் வரையிலும் திரும்பித்திரும்பி படிக்கவேண்டும். எந்ததினத்தில் ஏற்றத்தாழ்வில்லாமல் ஏழு ஸர்க்கங்களுடன் காண்டம் முடிகிறதோ அன்றுதான் பாராயணம் முடிகிறது. அன்று பிராமண போஜனம் செய்யவேண்டும். ஹே ப்ரியே! ஸுந்தரகாண்டத்தின் ஸர்க்கஸங்கியை எவ்வளவோ அவ்வளவு நாட்களைக்கொண்டுதான் பாராயணம் முடிகின்றது. (68 நாட்களில் தான் ஸுந்தரகாண்டஸப்தஸர்க்கபாராயணம் ஏழுதடவை முடியும் என்றர்த்தம்.) ஹே பார்வதி! முன்சொன்னபடி செய்தால் அது ஒருதடவை பாராயணம் செய்ததாகும். இவ்விதம் ஏழுதட்வை பாராயணம்செய்தால் அதற்கு "மஹாஸப்தஸர்க்கபாராயணம்" என்று பெயர். அதன் முடிவில் ஸர்க்கக்கணக்கை அனுசரித்து பிராமணபோஜனம் செய்விக்கவேண்டும். இவ்விதம் படிக்கின்றவனும், படிக்கச் செய்விக்கின்றவனும், ஆபத்துகள் நீங்கி சகலாபீஷ்டங்களையும் அடைகின்றான் என்பதில் சந்தேஹமில்லை படிக்கச்செய்வதாயிருந்தால் ஒவ்வொரு பாராயணத்திற்கும் 7 நிஷ்கங்கள் (14 பணவிடை) தக்ஷிணையாக படிக்கிறவர்க்கு வஸ்திரம், மாலை, சந்தனம் இவைகளுடன் கொடுக்கவேண்டும். மஹாஸப்தஸர்க்கத்தின்பாராயணக்கடைசியில் ஆதரவுடன் 7 ஸுவர்ணங்கள் (22 பணவிடை 1 ஸுவர்ணம்) தக்ஷிணையாகக் கொடுக்கவேண்டும். ஹே தேவி! நீ எதைக் கேட்டாயோ அதை உனக்குச் சொன்னேன். அதைநன்றாக தாரணைசெய்துகொள். வேறு என்ன கேட்க விரும்புகின்றாய்?

इति श्रीपाराशर्योपपुराणे श्रीमद्रामायणमाहात्म्ये सप्तसर्गपारायणविधिर्नामाऽष्टमोऽध्यायः ॥



CC-0. In Public Domain. Digitized by Muthulakshmi Research Academy